

# 癌友導航 幽谷伴行

文／臺中榮總癌症防治中心腫瘤個案管理師 姜靜婷

臺灣新發癌症人數逐年上升，依據最新衛生福利部癌症登記報告，108年新發癌症人數為12萬1,254人。罹癌除了造成病人心理衝擊外，對於癌症的治療方式、疾病預後、檢查與治療流程，以及即將面臨的照護問題等的不確定感，都會帶給病人及家屬們高度的焦慮感與壓力。許多癌友們會上網搜尋相關訊息，熱心的親友們也會提供各種意見，但是過多片段的訊息以及有些過於艱澀的醫學詞彙，往往讓癌友們感到困惑，在抗癌洪流中迷航。

臺中榮民總醫院癌症防治中心配合衛生福利部國民健康署的癌症診療品質提升計畫，每一位新診斷癌症病人，都有一位專屬的腫瘤個案管理護理師（簡稱個案管理師），在診斷治療過程中引導您找出最適合您的治療方法；癌症資源中心更是提供各項資源服務，溫馨陪伴您完成治療。

★ 腫瘤個案管理護理師可以提供我甚麼幫忙？

☆ 提供疾病相關資訊

您的個案管理師可以協助您了解您的疾病、疾病的危險因子、可能出現的症狀、罹癌預後以及癌症診斷的相關檢查。

☆ 提供治療相關資訊

癌症的治療方法很多，包括手術治療、體內或體外的放射治療、全身性的化學治療、同步化學與放射治療、標靶治療等，此外隨著科技進步及越來越多的實證資料，您可能也會聽到所謂的微創手術、免疫及細胞治療、基因檢測及個人化精準治療、熱療、熱化療等。不同的癌症及期別，適合的治療方法不同，這些訊息都可諮詢您的個案管理師。

☆ 協助醫病共享決策 (shared decision making - SDM)

癌友們常表示擔心孩子還小或還有高齡的父母要照顧，有些則擔心治療影響生活品質、害怕化放療副作用或年紀大了，不想要太受苦，所以不要治療了。每個癌友因為生理狀況、生命價值觀、責任、生活品質要求等不同，偏愛的治療方式及對治療效果期待也會不一樣；而醫師則因不同癌症階段，會有不同治療目標。早期癌症治療效果佳，治療副作用相對較小，積極治療有機會痊癒，並維持最佳生活品質；而晚期及末期階段，癌友本身體能不佳及腫瘤對治療的反應下降，過度治療的副作用傷害可能大於治療的益處，這時醫師會考量逐漸轉為緩和和支持性醫療，加強安寧照

護，以維持病人最大舒適為主。個管師可協助您釐清您的需求、提供可考量的治療選擇，協助您主動參與醫療照護決策，與醫師溝通，找出最符合您偏好與期望的治療計畫。

☆ 提供周全、持續性癌症照護

於急性治療期，癌友與家屬們常會遇到罹病的心理調適、家屬與癌友間或與醫療人員間的溝通問題、檢查與治療的流程、檢查與治療相關的照護、重大傷病與保險福利等問題。完成治療或急性治療期後的長期治療階段，則可能面臨癌症及治療造成的影響與調適、復健，定期的追蹤檢查等，個管師可提供您相關衛教與諮詢，及轉介可運用資源

如營養師、社工師或諮商心理師等其他專業人員。在診斷1年內，您的個管師會主動關心您就醫狀況，後續則有癌症中心專人關懷或簡訊溫馨提醒您定期回診。

☆ 智慧照顧 輕鬆就醫

為了讓您就醫流程更便利，更能掌握自己的健康狀況，臺中榮民總醫院行動掛號 APP 利用資訊平台提供您智慧照顧，您可利用臺中榮總 APP 查詢自己治療用藥的作用與副作用、檢查排程、檢驗報告、檢查或治療的相關衛教等，或利用 APP 健康管理中的症狀評估功能與您的個管師溝通，提供您個別化的照護服務。

★ 行動掛號APP使用

1 下載臺中榮民總醫院行動掛號App



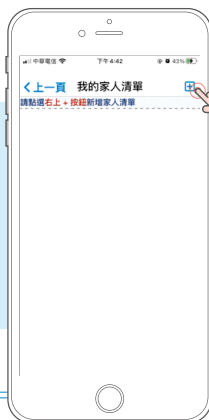
2 點選進入  
臺中榮民總醫院



3 點選 **家人清單**  
進行設定



4 點選右上角   
新增家人清單



5 填妥個人資料後，  
按 **確定新增**  
並退出家人清單



6 進入 **健康管理**



★ 整合性癌症資源中心可以提供我甚麼幫忙？

整合性癌症資源中心位於臺中榮民總醫院門診後棟 2 樓，是提供癌症病友資源與癌症資訊相關諮詢的單一窗口，中心服務項目包括：

- ☆ 個人或家庭面對癌症時的情緒、心理輔導
- ☆ 社會資源諮詢與轉介：經濟需求、照顧需求、病友團體
- ☆ 康復用品資源提供與轉介：頭巾、帽子提供及假髮租借等
- ☆ 癌症營養諮詢
- ☆ 腫瘤疾病諮詢
- ☆ 院內外相關癌症病友活動資訊提供



臺中榮民總醫院  
Taichung Veterans General Hospital

# 整合性癌症資源中心

我得到癌症了 該怎麼辦?  
癌症治療期間我該怎麼做?  
哪裡可以幫我?

整合癌症資源中心，由營養師、護理師、腫瘤個案管理護理師及諮商心理師組成，提供以下資源：

- 個人或家庭面對癌症時的情緒、心理輔導
- 社會資源諮詢與轉介
- 康復用品資源提供與轉介：帽子、頭巾、假髮租借等
- 腫瘤相關問題諮詢
- 院內外相關癌症病友活動資訊提供
- 營養諮詢

臺中榮民總醫院 整合癌症資源中心  
聯絡電話：04-23592525 分機3263  
地點：整合癌症資源中心 (門診大樓後棟2樓)  
時間：週一至週五 08:00 - 17:30

An illustration of four medical professionals: a male doctor, a female nurse, a male doctor, and a female nurse, standing together.

抗癌之路雖然辛苦，但是您並不孤獨，臺中榮民總醫院珍惜每一個生命，癌症防治中心伴您幽谷同行，讓我們一起積極面對，重拾生命色彩。🏥